



Consignes covid-19

AVANT DE VENIR AU GYMNASE :

- ☺ Etre douché et avoir été aux toilettes
- ☺ Mettre sur soi sa tenue de gym **propre** et la couvrir entièrement d'un autre vêtement (pantalons, sweat)
- ☺ Mettre dans son sac de sport :
 - 1 flacon de gel hydro alcoolique
 - 1 bouteille d'eau
 - 1 paquet de mouchoirs
 - 1 paire de maniques si l'enfant en a une
 - 1 sachet zip en plastique pour ranger le masque
- ☺ Prévoir une paire de basquettes pour s'échauffer à l'extérieur tant que le temps le permet
- ☺ **S'attacher les cheveux**
- ☺ **Porter un masque**

AU GYMNASE :

- ☺ **Déclaration orale** par le représentant légal, du bon état de santé de l'enfant.
- ☺ **Un seul parent** accompagnateur.
- ☺ **Interdiction** de rester dans la salle pour regarder les enfants.
- ☺ **Venir avec le dossier d'inscription rempli et complet.**
- ☺ **Ecouter les consignes** de l'entraîneur et **les respecter.**
- ☺ **Respecter** l'espace dédié à la gym.
- ☺ **Eviter** de se déplacer librement dans la salle.
- ☺ **Seul l'entraîneur** règle le matériel et utilise la sono.
- ☺ **Lavage des mains et des pieds** à chaque changement d'agrès.
- ☺ **Discussions autorisées** à l'extérieur du gymnase en respectant les distanciations sociales.
- ☺ **Privilégier** les demandes par « texto » ou par téléphone.
- ☺ **Les enfants malades** ne seront pas admis au cours, sauf s'ils ont eu un test covid négatif.

Nous vous remercions de bien suivre toutes ces consignes afin de pouvoir pratiquer la gym tout au long de la saison 2020/2021.